



2023



FAITES UN GESTE EN FAVEUR
DU CANCER DU SEIN

Rose
OCTOBRE

AVEZ-VOUS LE PROGRAMME
DU TERRITOIRE ?



WWW.TOURISME-AUMALE-BLANGY.FR

PROGRAMME d'Octobre

AUMALE

Tout au long du mois

Concours de soutien-gorges customisés

Animé par Bertrand de Radio Ville en fête
avec la participation des magasins : Instant Pétillant
Au rendez-vous des Marques / Dessus Dessous

Dépôt autorisé au studio jusqu'au 28 octobre - 17h.

Un jury donnera son verdict début novembre des 3 plus belles "œuvres" - Récompense : un vrai soutien-gorge offert par l'un des magasins participants.



Collecte de t-shirts en coton

Objectif : les transformer en bonnets chimio pour être redistribués gratuitement dans des centres d'oncologie français aux femmes victimes du cancer du sein et en difficultés financières.

Quel type de t-shirts collecter ? Taille adulte. En jersey de coton doux, extensible, propres et en bon état.

Collecte en faveur de l'association "Mon bonnet rose"

Dépôt dans les 3 enseignes (citées plus haut) jusqu'au 28 octobre



LES COMMUNES SE PARENT EN ROSE !

Aumale, Campneuseville ...

Municipalités

L'Hôtel de ville à Aumale ou encore la chapelle Notre-Dame de Lourdes à Campneuseville s'illuminent de rose en faveur de la lutte contre le cancer du sein.

☎ 02 35 93 40 50



Octobre rose à



BLANGY-SUR-BRESLE

Marche des "Roses en Bresle"

Blangy Loisirs / Majorettes / Club de gymnastique
de Vieux-rouen / SEPBB Gym de Blangy / Amicale des
Sapeurs pompiers de Blangy

Rendez-vous 9h00 - Place de la Mairie (6 km).

Échauffement en musique - Zumba - Animé par Delphine

10h00 - Départ de la marche

Adaptée à tous et non chronométrée. Tarif : 3.00€/Adulte
pour la marche - Gratuit pour les enfants - Inclus Bracelet
rose + petit ravitaillement au retour.



Réservez dès maintenant votre parapluie rose 2023
"Octobre rose". 20.00 €

Sur place stand tout rose avec divers produits en faveur
de la lutte contre le cancer du sein. Pot et ravitaillement
rose possible. Bénéfices reversés à l'Association Emma.

☎ 06 86 88 78 25

3

VIEUX-ROUEN-SUR-BRESLE

Activités sportives en rose

Club de gymnastique

Gym douce, gym tonic, yoga et pilate (Matin / Après-
midi) - Salle des fêtes - Animé par Delphine

Infos : 06 85 12 99 21



Des **évènements populaires**, pour **échanger**,
s'informer et **s'engager** !

8

AUMALE

Les balles roses

Club de Tennis d'Aumale

De 10h à 16h

Ouvert à tous !

Toutes les sommes récoltées seront versées à la Ligue
contre le cancer. (Tarif : 5.00€/pers)

Inscriptions et réservations : 06 07 40 33 37



9

AUMALE

Octobre rose

Un réflexe pour la vie, la mammographie !

Maison de santé d'Aumale

Stand de prévention / Rencontre avec les professionnels de

santé / Ateliers palpations / Découverte de la sophrologie

Adresse : 1 rue du jeu de Paume - 76390 AUMALE

☎ 02 49 49 28 09

12

BLANGY-SUR-BRESLE

Atelier avec

une socio-esthéticienne

"Aux p'tits soins pour mes seins"

Centre Social l'Atelier

De 14h-16h - Maison des services

Céline Munier vous donnera les notions pour prendre soin de

vos seins - Gratuit - Ouvert à tous.

Sur inscription ☎ 02 32 97 12 64



PROGRAMME
d'Octobre
SUITE

AUMALE

14

Octobre Rose à Aumale

Club de gym adulte

Dès 10h30 : Stand devant la halle au beurre
Présence de Trotty qui vendra divers objets et des
infirmières azalées

14h00 : Rendez-vous devant la Halle au Beurre.

14h15 : Départ de la marche rose - 5 ou 10 km

Participation de 5.00€ min par personne

Dons en faveur de l'Association Emma

☎ 06 29 02 95 78



16

FOUCARMONT

Marche d'Octobre Rose

Centre Social l'Atelier

Club "Le bon vieux temps" et la Municipalité

2 parcours au choix : 6 ou 10 km

14h00 - Départ place des Cateliers (Eglise).

Vente du parapluie "Octobre Rose 2023"

Tarif : 20.00€ - Sans obligation d'achat

Dons au profit de l'association EMMA.

☎ 06 12 50 39 87 (Ariane Léger) ☎ 02 35 93 70 36 (mairie)

MONCHAUX-SORENG

Gym et Pot tout rose

Club de gym / Municipalité

18h-19h15 - Salle des fêtes suivi d'un pot en rose

☎ 02 32 93 92 96

16





HODENG AU BOSC



"La résidence ... en rose"
Résidence du Castel St-Joseph
Vente de crêpes. En faveur de l'association Emma
☎ 02 32 93 55 27

TOUT AU LONG DU MOIS



"Octobre Rose" à la maison de santé de Blangy-sur-Bresle
Présence de manipulateur radio, atelier palpations, etc...
Réunion tenues chaque jeudi du mois d'Octobre de 10h à 13h par le Docteur MASSOL.
Venez vous informer ou partager vos expériences ... vous serez les bienvenues !
☎ 02 35 17 48 60



Commandez votre parapluie "Octobre Rose" à Blangy-sur-Bresle
Tout au long du mois
Disponible pour tous. Un achat = Bénéfice des ventes au profit de l'association Emma. Organisme pour le dépistage des cancers en Seine-Maritime.
☎ 06 86 88 78 25

ET LE COMBAT CONTINU EN NOVEMBRE



Village "Prévention santé"
Centre social l'Atelier et la CPAM

Avec prévention cancer du sein, cancer du côlon, cancer de l'utérus. Mois sans tabac.
Ouvert à tous !
Sur inscription .☎ 02 32 97 12 64

CENTRE SOCIAL L'ATELIER



Toutes les informations et évènements sur leur page Facebook/CentreSocialAtelier
☎ 02 32 97 12 64

MOBILISONS-NOUS !

DÉPISTAGE GRATUIT DU CANCER DU SEIN POUR LES FEMMES ENTRE 50 ET 74 ANS !



Une femme sur huit développe un cancer du sein au cours de sa vie. Détecté tôt, le cancer du sein guérit dans **9 cas sur 10**. C'est entre 50 et 74 ans que les femmes sont le plus exposées.



A QUI S'ADRESSE LE DEPISTAGE ?

Le dépistage organisé du cancer du sein concerne toutes les femmes entre 50 et 74 ans, sans symptômes et n'ayant pas de facteurs de risque particuliers de cancer du sein, autre que leur âge.
Les femmes ayant un risque élevé ou très élevé de cancer du sein peuvent bénéficier d'un suivi spécifique adapté à leur situation individuelle.
Depuis le 1er septembre 2016, les personnes nécessitant un dépistage spécifique peuvent bénéficier d'une prise en charge à 100 % pour les examens recommandés dans leur situation.



LIMITONS LES RISQUES !

Il est recommandé pour réduire son risque de cancer du sein de :

- Participer régulièrement au dépistage
- Arrêter de fumer,
- Ne pas consommer plus de 2 verres d'alcool par jour et pas tous les jours,
- Manger équilibré et varié,
- Pratiquer une activité physique régulière.